

「知らない」を「安心」に変える！

参加費 **無料**

知って備える 認知症予防講座

夫婦・親子で聞いてみませんか？

2.18 水
シティホール宝塚

開始 10:15~

定員
40名

2.24 火
ユアホールおばやし

開始 10:15~

定員
25名

- 介護福祉士
- ボランティア団体天王寺区
オレンジキャラバンの会代表
- 社)認知症予防活動
コンソーシアム専任講師
- スリーA増田式
認知症予防インストラクター
- 認知症サポーター養成
キャラバンメイト(大阪市登録)

「祖母に上手にご飯を食べてほしい」と思ひ、32歳の時に当時のヘルパー2級を取得し介護の道へ。デイサービス専任講師、小規模多機能型施設10専任講師、一般社団法人認知症予防活動コンソーシアム専任講師として活動中。サービス付き高齢者向け住宅やデイサービスなどの高齢者施設、あべのハルカスなどで、スリーAフレイル予防ゲーム(スリーA増田式認知症予防ゲーム)を開発。その他、主に高齢者施設で様々な認知症予防メニューを開発。ボランティア団体「天王寺区オレンジキャラバンの会」としては、月に2回、認知症カフェを開催(大田区天王寺区登録)イギリス発祥の認知症予防「認知症マフ」(※1)作り、季節・年齢・障がいの有無に関係なく誰もが気軽に参加できるユニバーサルスポーツ「ミニらいとモリッ」練習会を中心に開催。地域での「認知症サポーター」養成講座も定期的に開催。

介護福祉士
講師 **西村由紀子**

要予約 3日前までにお電話にてご予約ください。

認知症の数を減らす予防 認知症になっても安心して生きていける準備

認知症を抱える家族を支える皆様へ向き合い方や心のケア



3月予告 遺影写真撮影会

みんなで
ワン
コイン

3.19 木
シティホール宝塚

3.25 水
ユアホールおばやし

要予約
3日前までにお電話にてご予約ください。

おいしいパンの店



認知症になる前に！

リスクに備える終活

互助会申込で
お米(新米)5kgプレゼント!

更に
互助会 おそうぎ信託 どちらか
おそうぎ信託 介護施設探し
お米(新米)1kgプレゼント!



※写真はイメージです。

イベント
開催場所 **2/18** 水

お電話でのお問い合わせは

イベント
開催場所 **2/24** 火

株式会社ベルコ 西宮支社
宝塚支部代理店

みどり生命保険株式会社 取扱代理店
〒665-0833 兵庫県宝塚市鶴の荘2-20

0797-85-9211



〒665-0833 兵庫県宝塚市鶴の荘2-25
☎0797-81-7979



〒665-0045 兵庫県宝塚市光明町8-1
☎0797-77-4194

2025-12-5807